



KONZEPT mit ONLINE ANMELDUNG

KINDER SPORT FEST **„SWIM -RUN -SHOOT“**

des SSK Kerpen e. V.
am Samstag, 19.09.2026

Willkommen und herzliche Einladung,

der SSK Kerpen e.V. möchte wie im letzten Jahr einen Sportwettkampf durchführen, der insbesondere Kinder und Jugendliche ansprechen soll, die im Rahmen mit einer sinnvollen Freizeitgestaltung mit Begeisterung, bei einer sportlichen Betätigung sich mit anderen messen möchten. Wir haben deshalb das Konzept überarbeitet und erweitert.

Darüber hinaus soll die Möglichkeit geboten werden in andere Sportarten hineinzuschnuppern.

Auch möchten wir mit dieser Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der „Schützengilde St. Hubertus Kerpen 1842 e.V.“ einen Anreiz auf einen hohen Erlebniswert geben.

Bei dieser Veranstaltung sollen die Teilnehmer*innen selbst.

- Ihre Distanzen festlegen, die jedes gesunde Kind bewältigen kann.
- Einüben eines fairen und rücksichtsvollen Miteinanders = Förderung des Gemeinschafts-Sinns mit einem gemeinsamen Aufwärmprogramm zur Vorbereitung auf den Wettkampf unter Anleitung erfahrener Sportlehrer.
- Ansprechen eines „gesunden Ehrgeizes“ ohne Leistungsdruck.
- Bei der Veranstaltung sind die Eltern oder Begleiter*innen zu integrieren durch Helfen beim Umziehen und Wechseln der Sportart mit anfeuern, trösten oder loben.
- Auch sind die Geschwisterkinder gemeinsam mit Ihren Eltern eingeladen an der Kinder-Olympiade teilzunehmen. (Teilnehmer ab 4,5 Jahre bis 6 Jahre)
- Darüber hinaus stellen wir verschiedenen Sportarten vor –auch zum Mitmachen.
- Wir haben auch eine Hüpfburg.
- Getränke, Kaffee und Kuchen gibt es am Ausschank in der „alten“ Halle.
- Eine PICKNIKWIESE für die Pausen/Wartezeiten (nur bei schönem Wetter).

Der Veranstalter ist dankbar für Anregungen und konstruktive Kritik.

In diesem Sinne wünschen wir allen

ein tolles Erlebnis bei **SWIM-RUN-SHOOT**



Webseite des SSK - Kerpen

VERANSTALTUNGSABLAUF

Veranstalter	SSK Kerpen e. V.
Information	Geschäftsstelle: SSK Kerpen e.V. Stiftsplatz 10, D-50171 Kerpen E-Mail info@ssk-kerpen.de
Organisation	SSK Kerpen mit den Abt.- Ltg.: Schwimmen, Kurz-Triathlon, Sportklettern, Jiu-Jitsu/Aikido sowie der Bezirksverband Kolpingstadt Kerpen der historischen Schützen, Turnabteilung
Ort	auf dem Sportgelände des Europagymnasiums, der Sporthallen, dem Schul- und Vereinsbad in D-50171 Kerpen Philip-Schneider-Str. 22
Distanzen/Sportart	Schwimmen 50 m im Schul- und Vereinsbad der Stadt Kerpen Laufen ca. 1.600 mm Bogenschießen auf Scheiben in der neuen Turnhalle Europagymnasium Schießen mit dem Lasergewehr (auf Scheibe und als Biathlon Ring) mit vorliegender Einverständniserklärung der Eltern nach Aufteilung der Altersgruppen
Startplätze	150
Startgruppen	Die Startgruppen sind nach Alter gestaffelt, die jüngsten Teilnehmer zuerst. Startgruppen: 7+8 9+10 11+12 13+14 -jährige
Anmeldung	Erfolgt ONLINE auf der Homepage des SSK Kerpen e.V. Nach erfolgter Anmeldung wird eine Bestätigung an den Teilnehmer versandt mit einer Anlage zur weiteren Orientierung.
Anmeldeschluss	10.9.2026 (oder früher, wenn die max. TN-Zahl von 150 erreicht ist)
Startzeiten	Nach erfolgte Anmeldung wird den TN per Mail eine Angabe über die einzelnen Startzeiten sowie über die Teilnahme am gewählten Workshop mitgeteilt. Diese sind mit Rücksicht auf die anderen Teilnehmer einzuhalten. Beginn des Schießens mit Bogen und Lasergewehr ab ca. 10.00 Uhr Start für das 1.500-1.600Laufen ca. 12.30 Uhr Start für das 50m- Schwimmen ca. 10.30 Uhr (Teilnehmer 7-10 Jahre) Start für das 100m Schwimmen ca. 11.00 Uhr (Teilnehmer 11-14 Jahre) Für die Disziplinen wird eine Einzel- und Wertung nach Gruppen durchgeführt. Die Ergebnisse werden auf der Homepage des SSK in der darauffolgenden Woche veröffentlicht.

ZUM ENDE DES SPORTLICHEN DURCHLAUFS können

alle Teilnehmer des sportlichen Wettbewerbs können ihre Startnummern bei der Ausgabe in eine **GLÜCKSVERLOSUNGSBOX** einwerfen. Gegen Ende der Veranstaltung werden dann die PREISE ausgelost.

Die Verlosungszeit wird am Tag der Veranstaltung mitgeteilt.

Hinweis: Nur die, die auch bei der Ziehung anwesend sind, können gewinnen.

(1.Preis 100€ | 2.Preis 50€ | 3.Preis 40€ | 4.Preis 30€ | 5.Preis 20€ | 6.Preis 10 €)

ORGANISATION - ABLAUF DER VERANSTALTUNG AM 19.9.26

Startnummern-
ausgabe

19. September 2026 ab 09.00 Uhr vor ORT

Bei der Startnummer- Ausgabe wird ein Infoblatt zum Ablauf der Veranstaltung ausgehändigt.

ERÖFFNUNG

10.00 Uhr unser Bürgermeister T. Jurczk eröffnet die Veranstaltung

Mitzubringen

Bitte Sicherheitsnadeln zur Startnummer- Befestigung mitbringen.
Die Startnummer wird beim Laufen vorne getragen, für das Schwimmen wird die Start-Nummer an der Startnummernausgabe auf den rechten Arm geschrieben (wasserfester Eding).

Aufwärmen

Vor dem Start beim Laufwettbewerb wird zur Einstimmung und Vorbereitung auf den Wettkampf ein gemeinsames Aufwärmtraining unter Leitung erfahrener Sportler durchgeführt.

Auszeichnung

Jeder Teilnehmer*in erhält ein T-Shirt, eine Urkunde.
Diese können nach Ende des Wettkampfs an der Meldestelle abgeholt werden.

Medizinische
Versorgung

Die medizinische Versorgung wird durch das Rote Kreuz mit Rettungswagen und Sanitätshelfern sichergestellt.

Verpflegung

Im Wettkampf werden die Kinder im Zielbereich kostenlos mit Getränken und Obst versorgt

Kaffee und Kuchen in der „alten“ Sporthalle auf der Empore

Eine PICKNIKWIESE Für die Pausen / Wartezeiten (nur bei schönem Wetter)

Änderungen des Zeitplanes behalten wir uns vor!

KINDEROLYMPIADE UND WORKSHOPS

Es werden neben der Veranstaltung nachstehende Sport-Angebote zum Mitmachen und Schnuppern bereitgestellt:

VERANSTALTUNGSORT Schul- und Vereinsbad der Stadt Kerpen
Alte und neue Turnhalle des Europagymnasiums
Sportgelände des Europagymnasiums

Phillip-Schneider-Str. 22
D-50171 KERPEN



KINDEROLYMPIADE für alle angemeldeten
Kindergartenkinder
PÄNZ- FLOHZIRKUS- SONNENSCH EIN- MONTESSORI

Wann 19.9.26
Wo alte Turnhalle es Europagymnasiums
Beginn 10.00 Uhr **EINLASS**
mit Eltern und in Turnzeug

SPORTKLETTERN für alle angemeldeten SRS-
Teilnehmer mit Mindestalter: **7 Jahre** mit sauberen Hallen-
Turnschuhen
Klettern in den Boulder -und Kletterwand , Slackline

Wann 19.9.26
Wo alte Turnhalle es Europagymnasiums // **Seiteneingang**
Beginn 11.00 Uhr **EINLASS** (bis 14.30 Uhr)

ohne Turn-Schuhe ist kein Mitmachen möglich



AIKIDO --- JIU -JITSU für alle angemeldeten
SRS-Teilnehmer mit Mindestalter: **ab 10 Jahre**

Wann 19.9.26
Wo alte Turnhalle/Europagymn.// **Gymnastikraum**
Beginn 11.30- 12.30 Uhr und 13.00-14.00 Uhr
mit Turnzeug

FREIES SCHWIMMEN

für alle SRS-Teilnehmer mit Mindestalter: **ab 5 Jahre**

Wann 19.9.26

Wo Schul- und Vereinsbad

Beginn 12.00 Uhr **EINLASS**

mit Elternteil und Badezeug



VOLLEYBALL

für alle SRS-Teilnehmer mit Mindestalter: **10 Jahre**

Wann 19.9.26

Wo alte Turnhalle / Europagymnasium

Beginn 13.30 -15.00 Uhr

Medizinische

Versorgung Die medizinische Versorgung wird durch das Rote Kreuz mit Rettungswagen und Sanitätshelfern sichergestellt.

Verpflegung Im Wettkampf werden die Kinder SRS im Zielbereich kostenlos mit Getränken und Obst versorgt

Kaffee und Kuchen in der „alten“ Sporthalle auf der Empore??

Eine PICKNIKWIESE Für die Pausen/Wartezeiten (nur bei schönem Wetter)

UNSERE SPONSOREN

